

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Je m'équilibre, je préviens la chute ! »

- ❖ Porteur : Centre social Vic Accueil
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : activité physique adaptée / atelier équilibre
- ❖ Objectif principal : apporter des connaissances et des conseils pratiques pour limiter le risque de chutes.
- ❖ Contenu de l'action : l'atelier est composé de 3 interventions :
  - des séances de prévention des chutes animées par un enseignant titulaire d'une licence ou master STAPS pour travailler l'équilibre, les techniques pour se relever du sol et de protection ;
  - une séance animée par un intervenant « habitat » de l'association ALTAIR et l'assistante sociale du Centre local d'information et de coordination afin de connaître les droits en matières d'aménagement du logement et l'acquisition d'aides techniques.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séances par atelier : 11
- ❖ Durée séance : 2h
- ❖ Nombre total de séances : 11
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : D'Artagnan en Fezensac
- ❖ Lieu de l'action par communes : Caillavet
- ❖ Calendrier : du 3 octobre au 12 décembre 2024
- ❖ Mobilité : minibus du Centre social
- ❖ Inscription : Mme CERVEAU Sophie : 05.62.64.41.16 ou [contact@vic-accueil.fr](mailto:contact@vic-accueil.fr)