

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Vieillir debout

- ❖ **Porteur** : Soliha Pyrénées Béarn Bigorre
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : Habitat et cadre de vie
- ❖ **Objectif principal** : aménager son logement pour prévenir les chutes, sensibiliser les seniors à l'importance de maintenir une activité physique.
- ❖ **Contenu de l'action** : les principaux risques de chute ; les bons gestes et postures de la vie quotidienne-se relever d'une chute ; les aides techniques et la domotique ; l'aménagement du logement. Animé par une ergothérapeute de Soliha.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 5
- ❖ **Nombre séances par atelier** : 4
- ❖ **Durée séance** : 2h
- ❖ **Nombre total de séances** : 20
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 10
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 50
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Bastides et Vallons du Gers, D'Artagnan en Fezensac, Cœur d'Astarac en Gascogne, Astarac Arros en Gascogne, Val de Gers
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Marciac, Vic Fezensac, Miélan, Saint Dode, Masseube
- ❖ **Calendrier** : sur l'année 2024
- ❖ **Inscription** : BERGERON Josiane : 07.76.04.62.39 ou j.bergeron@soliha.fr / operations65@soliha.fr

*Service information coordination de l'autonomie
Département du Gers – DGAS – DPA
14, place du Maréchal Lannes – Bâtiment Lannes – 32000 AUCH*