

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Mieux manger, mieux vieillir »

- ❖ Porteur : Brain Up
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : nutrition
- ❖ Objectif principal : apporter des informations et des conseils sur les besoins nutritionnels et l'équilibre alimentaire.
- ❖ Contenu de l'action : les composantes essentielles de l'équilibre alimentaire, l'équilibre des repas, l'alimentation et les allergies, comprendre l'étiquetage des aliments, atelier cuisine ou manger équilibré à petit budget.
Animé par un diététicien.
- ❖ Nombres d'ateliers : 5
- ❖ Nombre séance par atelier : 5
- ❖ Durée séance : 2h
- ❖ Nombre total de séances : 25
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 12
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 70
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Lomagne Gersoise, Bastides de Lomagne, Coteaux d'Arrats Gimone.
- ❖ Lieu de l'action par communes : Miradoux, Sempesserre, Saint-Clar, Cologne, Saramon.
- ❖ Calendrier : 2024
- ❖ Inscription : Brain up : 09.72.52.27.01