

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## « Prévention des chutes »

- ❖ **Porteur** : Résidence La Roméviennne Saint-Jacques
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : prévention des chutes
- ❖ **Objectif principal** : prévenir les chutes des personnes âgées.
- ❖ **Contenu de l'action** :
  - 3 ateliers animés par Siel Bleu : évaluation des capacités d'équilibre et du risque de chute des personnes, travail en double tâches, travail de l'équilibre statique, parcours moteur, techniques pour se relever du sol et réflexes en cas de chute, travail de souplesse globale et des muscles posturaux, équilibre dynamique et optimisation de la marche, circuit de training ;
  - 1 conférence animée par le SDIS sur les chutes des personnes âgées et le rôle des pompiers ;
  - 1 conférence animée par un médecin, un kinésithérapeute et une infirmière sur les conséquences des chutes et leur prise en charge.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 3 + 2 conférences d'une 1h30.
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 10
- ❖ **Durée séance** : 1h30
- ❖ **Nombre total de séances** : 32 (48h au total)
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 15 + 45 pour les conférences
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 45
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : La Lomagne gersoise
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : La Romieu
- ❖ **Calendrier** : à partir de février
- ❖ **Mobilité** : co-voiturage et transport à la demande
- ❖ **Inscription** : Mme LAGRANGE Marie-Christine : 06.70.66.07.05 ou [alcdc.32@gmail.com](mailto:alcdc.32@gmail.com)