

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Atelier collectif prévention des chutes et lien social

- ❖ **Porteur** : ADMR du Gers
- ❖ **Thématique** : Activité physique/Équilibre/Prévention des chutes
- ❖ **Objectif principal** : Prévention des chutes par une activité physique adaptée.
- ❖ **Contenu de l'action** : Atelier hebdomadaire visant à stimuler les fonctions ostéo-articulaires, musculaires, cardio-respiratoires ainsi que la motricité. Travail sur les troubles de la marche et de l'équilibre, l'anticipation des chutes, le développement des réflexes et la gestion des chutes.
- ❖ **Nombre d'atelier** : 1
- ❖ **Nombre de séances pour l'atelier** : 44
- ❖ **Durée séance** : 1h30
- ❖ **Nombre de participants à l'atelier** : 9
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Grand Armagnac
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Eauze
- ❖ **Calendrier** : de février à décembre 2022
- ❖ **Mobilité** : Intervenant SAAD peut véhiculer les personnes non mobiles
- ❖ **Inscription** : Mme PALACIN : 05.62.69.10.98 ou [admr.polearmagnac@admr32.fr](mailto:admr.polearmagnac@admr32.fr)