

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Garder un cœur en bonne santé

- ❖ Porteur : Brain Up
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : activité physique adaptée / atelier équilibre
- ❖ Objectif principal : expliquer, conseiller et échanger sur la démarche à adopter pour limiter les facteurs de risques cardiovasculaires.
- ❖ Contenu de l'action : la santé cardiovasculaire sous l'angle comportementale et pratique ; le cœur, l'activité physique et l'alimentation.
Animé par un psychologue ou un infirmier.
- ❖ Nombres d'ateliers : 6
- ❖ Nombre séance par atelier : 3
- ❖ Durée séance : 2h
- ❖ Nombre total de séances : 18
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 12
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 70
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Lomagne Gersoise, Bastides de Lomagne, Coteaux d'Arrats Gimone.
- ❖ Lieu de l'action par communes : Miradoux, Sempesserre, Lectoure, Fleurance, Saint-Clar, Saramon.
- ❖ Calendrier : sur l'année 2024
- ❖ Inscription : Brain up : 09.72.52.27.01