

## « Pickle Ball »

- ❖ **Porteur** : Génération Mouvement
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : activité physique adaptée / atelier équilibre / prévention des chutes
- ❖ **Objectif principal** : initiation à la pratique d'une activité sportive adaptée aux séniors.
- ❖ **Contenu de l'action** : le Pickle Ball est un sport de raquette qui se situe entre le tennis et le badminton, adapté aux séniors. Il sollicite l'adresse, l'équilibre et la mémoire.  
Animé par un animateur de loisir sportif.
- ❖ **Nombre d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séances par atelier** : 20
- ❖ **Durée séance** : 1h30
- ❖ **Nombre total de séances** : 20
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 20
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 20
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Pavie
- ❖ **Calendrier** : 2025
- ❖ **Inscription** : M. BONNAL Alain : 06.87.76.69.30 ou [alain2.bonnal@gmail.com](mailto:alain2.bonnal@gmail.com)