

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Hockey Marché

- ❖ **Porteur** : Hockey club Auch
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : Activité physique adaptée
- ❖ **Objectif principal** : Prendre soin de son capital santé par le Hockey marché.
- ❖ **Contenu de l'action** : pratique du Hockey en marchant : échauffement musculaire et équilibre, mise en place du jeu et apprentissage, étirements. Animé par un éducateur sportif.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 36
- ❖ **Durée séance** : 1h00
- ❖ **Nombre total de séances** : 36
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 20
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 80
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Auch
- ❖ **Calendrier** : 2023
- ❖ **Inscription** : Monsieur NITARO Simon : 07.70.47.99.10 ou [simon.nitaro@hockey-gers.fr](mailto:simon.nitaro@hockey-gers.fr)