

PARCOURS DE PRÉVENTION À SARAMON ET À SIMORRE

Porteurs	Action	Thématique	Calendrier :
CIAS COTEAUX ARRATS GIMONE ET CLIC DE L'ISLE JOURDAIN	APA : Gym Prévention Santé	Activité physique / équilibre / prévention	Février à mai
	Prévention routière : Comité 32	Sécurité routière	Juin
	Accès aux droits et logements	Accès aux droits	Juin
	Jeux de mémoire	Mémoire / facultés sensorielles	Septembre à décembre
	Atelier sommeil	Sommeil	Novembre
	Alimentation séniors	Nutrition	Mai et décembre

PARCOURS DE PRÉVENTION À JEGUN

Porteurs	Action	Thématique	Calendrier :
CIAS GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE ET CLIC D'AUCH	Atelier équilibre	Activité physique / équilibre / prévention	Février à avril
	Atelier initiation au numérique	Initiation à l'outil numérique	Mars à avril
	Atelier mémoire	Mémoire / facultés sensorielles	Avril à juin
	Atelier sommeil	Sommeil	Mai à juin
	Atelier nutrition	Nutrition	Septembre
	Atelier habitat	Habitat et cadre de vie	Octobre
	Atelier Qi Gong	Bien être / estime de soi	Octobre à décembre
	Atelier sécurité routière	Sécurité routière	Novembre
	Atelier accès aux droits	Accès aux droits	Décembre

PARCOURS DE PRÉVENTION À BARRAN

Porteurs	Action	Thématique	Calendrier :
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES VAL DE GERS ET CLIC DE MIRANDE	Atelier Jeux de mémoire	Mémoire	Janvier à avril
	Atelier marche	Activités physiques	Mai à juin
	Atelier sommeil	Sommeil	Septembre à octobre
	Conférence " Habitat et cadre de vie"	Habitat et cadre de vie	Octobre
	Conférence " Accès aux droits"	Accès aux droits	Novembre
	Atelier Nutrition	Nutrition	Novembre à décembre