|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIONS COLLECTIVES DE PRÉVENTION EN FAVEUR DES PERSONNES ÂGÉES DE 60 ANS ET PLUS VIVANT À DOMICILE** | | | |
| **Porteur** | **Nom de l’action** | **Thématique** | **Communautés de communes :** |
| ADAM VISIO | Web conférences en faveur du bien vieillir | Multithématique | Département |
| ADMR DU GERS | Prévention chute et lien social | Activité physique / Equilibre / Prévention | Grand Armagnac |
| ADPAM DU GERS | Ateliers informatique | Initiation à l'outil numérique | Grand Auch Cœur de Gascogne |
| ADPAM DU GERS | Ateliers Yoga | Activité physique / Equilibre / Prévention | Grand Auch Cœur de Gascogne  D’Artagnan en Fezensac |
| BRAIN UP | Crise sanitaire, reprendre pied et aller de l'avant | Bien être / Estime de soi | Lomagne Gersoise  Cœur d'Astarac en Gascogne  Bastides de Lomagne |
| CENTRE SOCIAL ARCOLAN | Ateliers informatique | Initiation à l'outil numérique | Bastides de Lomagne |
| CHAUFFE CITRON | Les rendez-vous chauffe citron | Mémoire / Facultés sensorielles | Grand Auch Cœur de Gascogne |
| CIAS ARMAGNAC ADOUR | Cuisine attractive pour tous | Nutrition | Armagnac Adour |
| CIAS ARMAGNAC ADOUR | Numéric'Médiathèque | Initiation à l'outil numérique | Armagnac Adour |
| CIAS ARMAGNAC ADOUR | Prévent'chutes | Activité physique / Equilibre / Prévention | Armagnac Adour |
| CIAS GRAND AUCH COEUR DE GASCOGNE | Informatique | Initiation à l'outil numérique | Grand Auch Cœur de Gascogne |
| CIAS GRAND AUCH COEUR DE GASCOGNE | Prévention des risques routiers | Sécurité routière | Grand Auch Cœur de Gascogne |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Porteur** | **Nom de l’action** | **Thématique** | **Communautés de communes :** |
| CIAS GRAND AUCH COEUR DE GASCOGNE | Sophrologie | Bien être / Estime de soi | Grand Auch Cœur de Gascogne |
| COMMUNAUTE DE COMMUNES VAL DE GERS | Initiation au numérique | Initiation à l'outil numérique | Val de Gers |
| GENERATION MOUVEMENT | Appropriation du numérique par les séniors | Initiation à l'outil numérique | Bastides de Lomagne  Val de Gers  Bas Armagnac  Lomagne Gersoise  Armagnac Adour  Astarac Arros en Gascogne  Cœur d’Astarac en Gascogne |
| KANOPE | Jeux de mémoire | Mémoire / Facultés sensorielles | Val de Gers |
| KANOPE | Corps en accord | Activité physique / Equilibre / Prévention | Val de Gers |
| KANOPE | Quand nos ainés sont relaxés | Bien être / Estime de soi | Coteaux d’Arrats Gimone |
| KANOPE | Quand nos ainés apprennent à se relaxer | Bien être / Estime de soi | Coteaux d’Arrats Gimone |
| KANOPE | En corps | Activité physique / Equilibre / Prévention | Astarac Arros en Gascogne |
| KANOPE | Le numérique en un clic | Initiation à l'outil numérique | Astarac Arros en Gascogne |
| KANOPE | Semaine pluridisciplinaire | Activité physique / Equilibre / Prévention | Bastides et Vallons du Gers |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Porteur** | **Nom de l’action** | **Thématique** | **Communautés de communes :** |
| LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT | Initiation au numérique des séniors, parcours prévention connectée | Initiation à l'outil numérique | Grand Auch Cœur de Gascogne  D’Artagnan en Fezensac  Du Savès  Cœur d'Astarac en Gascogne |
| LA MAISON DE L'ILLUSTRATION DE SARRANT | Bien vivre son avancée en âge dans la cité | Bien être / Estime de soi | Bastides de Lomagne |
| LA POSTE | Et si on parlait tout simplement argent - Ateliers de prévention et d'éducation financière | Accès aux droits | Armagnac Adour  Bastides et Vallons du Gers |
| LA POSTE | Garantir la mobilité des séniors gersois | Sécurité routière | Du Savès  Lomagne Gersoise  Grand Auch Cœur de Gascogne |
| LA POSTE | Garantir l'autonomie à domicile des séniors gersois 2 | Habitat / Cadre de vie | Bastides et Vallons du Gers |
| MUTUALITE FRANCAISE OCCITANIE | Bien-être et vitalité pour préserver sa santé | Bien être / Estime de soi | La Ténarèze  La Lomagne Gersoise  D’Artagnan en Fezensac  Armagnac Adour |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Porteur** | **Nom de l’action** | **Thématique** | **Communautés de communes :** |
| MUTUALITE FRANCAISE OCCITANIE | Dormir en toute sérénité | Sommeil | Bas Armagnac  Bastides et vallons du Gers  Du Savès  Cœur d'Astarac en Gascogne |
| MUTUALITE FRANCAISE OCCITANIE | Séniors connectés, mes débuts | Initiation à l'outil numérique | Astarac Arros en Gascogne  Val de Gers  Du Savès  Bastides de Lomagne |
| M2P | 4 programmes dormir en toute sérénité | Sommeil | Bas Armagnac  Bastides et vallons du Gers  Du Savès  Cœur d'Astarac en Gascogne |
| NUTRIMANIA | La retraite c'est pas dans l'assiette 2.0 | Nutrition | Armagnac Adour  Bastides de Lomagne  Cœur d’Astarac en Gascogne  Du Savès  Grand Armagnac  Grand Auch Cœur de Gascogne  Lomagne Gersoise  Ténarèze |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Porteur** | **Nom de l’action** | **Thématique** | **Communautés de communes :** |
| PIMAO | Ateliers numériques | Initiation à l'outil numérique | Bas Armagnac  Grand Armagnac |
| SIEL BLEU | Découverte des activités physiques adaptées | Activité physique / Equilibre / Prévention | Bas Armagnac |
| UFOLEP 32 | Action de formation aux gestes de secourisme | Accès aux droits | D’Artagnan en Fezensac  Bas Armagnac  Bastides de Lomagne  Du Savès  Gascogne Toulousaine  Grand Auch Cœur de Gascogne  Lomagne Gersoise  La Ténarèze  Val de Gers |