

ACTIONS COLLECTIVES à destination des séniors résidant à leur domicile

PORTEUR	NOM DE L'ACTION	THÉMATIQUE	COMMUNAUTÉS DE COMMUNES
ADPAM	Sommeil et sérénité	Sommeil	GASCOGNE TOULOUSAINE
ADPAM	Ateliers Form'optimisme	Mémoire / Facultés sensorielles	D'ARTAGNAN EN FEZENSAC LA LOMAGNE GERMOISE
ADPAM	Informatique	Informatique	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE
ADPAM	Sophrologie	Bien être et estime de soi	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE GASCOGNE TOULOUSAINE
Centre social Arcolan	Ateliers Infor'pratiques	Informatique	BASTIDES DE LOMAGNE
Centre social Arcolan	Vieillir en pleine conscience	Activités physiques / Equilibre / Prévention des chutes	BASTIDES DE LOMAGNE
Centre social Arcolan	Sorties culture et patrimoine	Lien social	BASTIDES DE LOMAGNE
CIAS Armagnac Adour	L'inclusion numérique	Informatique	ARMAGNAC ADOUR
CIAS Armagnac Adour	Prévent'chutes	Activités physiques / Équilibre / Prévention des chutes	ARMAGNAC ADOUR
CIAS Armagnac Adour	Huit à table	Nutrition	ARMAGNAC ADOUR
CIAS Armagnac Adour	Cité envie	Lien social	ARMAGNAC ADOUR
CIAS Armagnac Adour	Spirale à prévention	Multi Thématiques	ARMAGNAC ADOUR
CIAS Bastides de Lomagne	Animation de la vie sociale	Lien social	BASTIDES DE LOMAGNE
CIAS Grand Auch	Mémoire/Facultés sensorielles	Mémoire / Facultés sensorielles	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE
CIAS Grand Auch	informatique	Informatique	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE

ACTIONS COLLECTIVES À DOMICILE

PORTEUR	NOM DE L'ACTION	THÉMATIQUE	COMMUNAUTÉS DE COMMUNES
CIAS Grand Auch	Prévention et risques routiers	Sécurité routière	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE
CIAS Grand Auch	Activités physiques / Equilibre / Prévention des chutes		GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE
CIAS La Ténarèze	Le tir à l'arc pour s'amuser	Activités physiques/Equilibre/ Prévention des chutes	LA TÉNAREZE
CIAS La Ténarèze	La vie en théâtre	Mémoire/Facultés sensorielles	LA TÉNAREZE
CIAS La Ténarèze	Sorties du réseau Entour'âge	Lien social	LA TÉNAREZE
CIAS La Ténarèze	60 printemps en chantant	Mémoire/Facultés sensorielles	LA TÉNAREZE
CODERS 32	Ateliers informatique	Informatique	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE LA LOMAGNE GERMOISE DU SAVES CŒUR D'ASTARAC EN GASCOGNE
CPAM du Gers	Coaching santé Plus Gers	Multi Thématiques	BASTIDE ET VALLONS ARTAGNAN DE FEZENSAC ASTARAC ARROS EN GASCOGNE TÉNARÈZE VAL DE GERS
EPGV 32	Bouger pour bien vieillir	Activités physiques/Equilibre/ Prévention des chutes	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE VAL DE GERS
EPGV 32	Les séniors bougent partout dans le Gers	Activités physiques/Equilibre/ Prévention des chutes	COTEAUX D'ARRATS-GIMONE LA LOMAGNE GERMOISE GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE

ACTIONS COLLECTIVES À DOMICILE

PORTEUR	NOM DE L'ACTION	THÉMATIQUE	COMMUNAUTÉS DE COMMUNES
EPS de Lomagne	Prévention des chutes	Activités physiques/Equilibre/ Prévention des chutes	LA LOMAGNE GERMOISE
Gestes	Sorties culture	Mémoire/Facultés sensorielles	DU SAVES
Gestes	Ateliers Créa	Bien être et estime de soi	DU SAVES
KANOPE	Jeux de mémoire	Mémoire/Facultés sensorielles	VAL DE GERS
KANOPE	Marches et démarches	Activités physiques/Equilibre/ prévention des chutes	VAL DE GERS
KANOPE	De la tête aux pieds	Multi thématiques	VAL DE GERS
KANOPE	Un espace d'expression pour nos aînés	Lien social	DU SAVES BASTIDES DE LOMAGNE
KANOPE	Quand nos aînés sont relaxés et dynamisés	Bien être et estime de soi	COTEAUX D'ARRATS-GIMONE
La Poste	Garantir la mobilité des séniors gersois	Sécurité routière	ARMAGNAC ADOUR D'ARTAGNAN EN FEZENSAC CŒUR D'ASTARAC EN GASCOGNE BASTIDES ET VALLONS DU GERS VAL DE GERS ASTARAC ARROS EN GASCOGNE
Maison du logement	Prévention, Accessibilité	Habitat et cadre de vie	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE
Mutualité française Occitanie	Restez à l'écoute	Mémoire/Facultés sensorielles	D'ARTAGNAN EN FEZENSAC LA LOMAGNE GERMOISE

ACTIONS COLLECTIVES À DOMICILE

PORTEUR	NOM DE L'ACTION	THÉMATIQUE	COMMUNAUTÉS DE COMMUNES
Mutualité française Occitanie	Séniors connectés	Informatique	LA LOMAGNE GERMOISE
Mutualité française Occitanie	Accrochez vos ceintures	Sécurité routière	GRAND AUCH CŒUR DE GASCOGNE (HORS AUCH) DU SAVES VAL DE GERS
M2P	Parcours Prévention	Multi Thématiques	CŒUR D'ASTARAC EN GASCOGNE BASTIDES DE LOMAGNE COTEAUX D'ARRATS-GIMONE LA LOMAGNE GERMOISE DU SAVES TENAREZE
NUTRIMANIA	Nutriparcours	Nutrition	CŒUR D'ASTARAC EN GASCOGNE VAL DE GERS LOMAGNE GERMOISE
PTA 32	Atelier mémoire	Mémoire/Facultés sensorielles	BAS ARMAGNAC GRAND ARMAGNAC ARMAGNAC ADOUR
PTA 32	Lutte contre la sédentarité	Activités physiques / Equilibre / Prévention des chutes	D'ARTAGNAN EN FEZENSAC BAS ARMAGNAC GRAND ARMAGNAC
PTA 32	Prévenir la dénutrition	Nutrition	D'ARTAGNAN EN FEZENSAC BAS ARMAGNAC GRAND ARMAGNAC

ACTIONS COLLECTIVES À DOMICILE

PORTEUR	NOM DE L'ACTION	THÉMATIQUE	COMMUNAUTÉS DE COMMUNES
SOLIHA 31	Mon logement et moi	Habitat et cadre de vie	DU SAVES VAL DE GERS ASTARAC ARROS EN GASCOGNE