

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



APA en EHPAD

- ❖ **Porteur** : Siel Bleu
- ❖ **Thématique** : Activités physiques/équilibre/prévention des chutes
- ❖ **Objectif principal** : Conserver et améliorer les capacités physiques, cognitives et sociales des PA .
- ❖ **Contenu de l'action** : Au choix : séances de prévention des risques de chutes pour personnes fragilisées mais encore mobiles (1h pour 12 personnes), gymnastique sur chaise visant le renforcement musculaire des membres supérieurs/inférieurs et la mobilité articulaire (1h pour 15 personnes), gymnastique Alzheimer : gymnastique douce (30mn à 1h pour 5 à 10 personnes), Gymnastique autour de la table pour personnes les plus dépendantes (30 mn pour 3 à 6 personnes). Accompagnement global avec les professionnels de l'établissement.
- ❖ **Nombre d'ateliers** : 8
- ❖ **Nombre séances par atelier** : 40
- ❖ **Durée séance** : 2h30
- ❖ **Nombre total de séances** : 320
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 20
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 160
- ❖ **EHPAD** : Mont Royal à Montréal, CH à Nogaro, CH à Mirande, CH à Lombez, Saint-Hippolyte à Gimont, Alliance à Cologne, Villa Castéra à Castéra, Las Peyrères à Simorre.
- ❖ **Calendrier** : 2022