

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Sorties culture et patrimoine

- ❖ **Porteur** : Centre social Arcolan
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : lien social
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 50 personnes
- ❖ **Age** : de 60 à 89 ans
- ❖ **GIR** : 5 et 6
- ❖ **Objectifs principaux** :
  - Proposer des animations collectives de proximité permettant de rompre l'isolement social
  - Faire participer les seniors à l'actualité locale et régionale
  - Faire découvrir le patrimoine du Gers
  - Encourager les seniors à sortir
- ❖ **Nature de l'action** : 2 à 3 sorties /mois, 24 sorties dans l'année. Une dizaine de personnes /sortie. Sorties théâtre, musique, cinéma, rencontre autour de la littérature, ateliers jeux, jeux vidéo, visite musées, villages...
- ❖ **Lieux de l'action** : territoire de la communauté de communes Bastides de Lomagne
- ❖ **Transport** : véhicule de 9 places pour personnes non mobiles + co-voiturage.
- ❖ **Calendrier** : de mi-janvier à mi-décembre.

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Cité en Vie : maintien d'un rôle au sein de la cité

- ❖ **Porteur** : CIAS Armagnac Adour
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : lien social
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 30
- ❖ **Age** : 60 à 79 ans
- ❖ **GIR** : 5 et 6
- ❖ **Objectif principal** : conforter la place des séniors dans la cité avec aide aux devoirs et transmission d'expériences, de savoirs.
- ❖ **Nature de l'action** : en lien avec le CLSH qui gère le périscolaire de l'école élémentaire, mise en place de 2 séances d'aide aux devoirs par semaine et 4 séances de transmission et de savoirs. Après phase d'impulsion, pérennisation de l'action par la Direction enfance et jeunesse. Pour les actions thématiques qui peuvent être délocalisées: partenariat avec Pierre et Terre (Écoconstruction), GAEC des Lauriers, 1 ferme de production fromagère, 1 domaine viticole. Dans ces structures, 10 personnes âgées de plus de 60 ans ont été repérées pour animer ces actions. Constitution de 2 groupes d'intervenants retraités de 10 personnes chacun. Un groupe interviendra sur la période mars-avril et l'autre en mai et juin. Pour chaque groupe : 4 rencontres thématiques. Ratio de 2 personnes séniors pour 4 enfants.
- ❖ **Lieux de l'action** : Riscle et communes alentours
- ❖ **Transport** : minibus pour conduire séniors vers animations délocalisées.
- ❖ **Calendrier** : /

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Animation de la vie sociale

- ❖ **Porteur** : CIAS Bastides de Lomagne
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : lien social
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 50 personnes
- ❖ **Age** : de 60 à 90 ans et plus
- ❖ **GIR** : 3 à 6
- ❖ **Objectifs principaux** : rompre l'isolement social et amener les participants à s'inscrire dans les associations
- ❖ **Nature de l'action** : bien être par des activités ludiques et physiques, prévention des chutes, apprentissage des gestes qui soulagent en fonction des pathologies, stimulation et préservation de la mémoire, atelier gourmand et récréatif préparé par les participants.  
Animé par une aide à domicile du SAAD et animateur de loisirs sportifs pour les ateliers d'activités physiques adaptées.
- ❖ **Lieux de l'action** : St Clar
- ❖ **Transport** : minibus
- ❖ **Calendrier** : avril, mai, juin, septembre, octobre, novembre

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Sorties du réseau Entour'âge

- ❖ **Porteur** : CIAS de la Ténarèze
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : lien social
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 40
- ❖ **Age** : de 70 à 89 ans et plus
- ❖ **GIR** : 5 et 6
- ❖ **Objectif principal** : lutter contre l'isolement
- ❖ **Nature de l'action** : demande des bénéficiaires du réseau Entour'âge de sortir plus souvent, de découvrir d'autres sites. Mise en place de visites de sites 1 fois par trimestre (lieux choisis par les bénéficiaires), sorties qui serviront ensuite de base de discussion et de travail autour de la mémoire. Organisé et animé par une animatrice du centre social.
- ❖ **Lieux de l'action** : Caussens, Bérault, Maignaut Tauzia, Larroque St Cernin, St Orens Pouy Petit, St Puy.
- ❖ **Transport** : transporteur pour visites, co-voiturage et minibus.
- ❖ **Calendrier** : mars, juin et septembre

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Un espace d'expression pour nos aînés

- ❖ **Porteur** : KANOPE
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : lien social
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 25
- ❖ **Age** : 60 à 89 ans
- ❖ **GIR** : 4 à 6
- ❖ **Objectif principal** : permettre aux personnes âgées de se rencontrer et de tisser des liens via les ateliers d'écriture.
- ❖ **Nature de l'action** : 33 ateliers. Amener les personnes à écrire en prenant du plaisir, puis à lire à haute voix les écrits produits. Des thématiques seront proposés, la lecture tient une place importante car l'objectif final est une lecture publique en musique/ ou séquence radiophonique avec l'ensemble des participants.  
Travail du groupe avec un musicien professionnel (voix, sons, rythme, ambiance...) sur le second semestre
  - Un groupe de 13 personnes participeront à un atelier une fois par semaine sur un lieu différent : centre social ARCOLAN, maison des illustrations à Sarrant et médiathèque de Mauvezin.
  - Un groupe de 12 personnes pour un atelier/mois à la médiathèque de SamatanVolonté de faire ces ateliers dans des lieux culturels permettant aux personnes de profiter des ressources de ces structures.
- ❖ **Lieux de l'action** : Samatan, Sarrant, Cologne, Mauvezin.
- ❖ **Transport** : co-voiturage
- ❖ **Calendrier** : de mars à décembre