

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Atelier Mémoire à Cologne »

- ❖ Porteur : ADMR Gers Est
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : Mémoire / facultés sensorielles
- ❖ Objectif principal : préserver les capacités cérébrales en les stimulant, maintenir les compétences cognitives, contribuer à prévenir les fragilités grâce au programme ICOPE développé par le Gérontopôle de Toulouse.
- ❖ Contenu de l'action :
 - 5 séances sur le fonctionnement de la mémoire au regard de l'avancée en âge : conseils, exercices de remobilisation cognitives. Animées par une psychologue diplômée.
 - 1 séance ICOPE : sensibilisation, auto-évaluation en collectif (de 9h à 10h30) et passage du STEP 1 du programme en individuel pour ceux qui le souhaitent (de 10h30 à 12h30). Animée par une infirmière du Conseil départemental et un agent de Gers Numérique.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séance par atelier : 6
- ❖ Durée séance : 1h30 pour les 5 séances mémoire et 3h30 pour la séance ICOPE
- ❖ Nombre total de séances : 6
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Bastides de Lomagne
- ❖ Lieu de l'action par communes : Cologne
- ❖ Calendrier : 30 septembre
07, 14, 21 et 28 octobre
04 novembre
- ❖ Inscription : Mme CASSEZ Céline : 05.62.05.05.31 ou admr.gercest@admr32.fr