

## « Atelier mémoire à Auch et Condom »

- ❖ Porteur : ADPAM Gers
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : mémoire/ facultés sensorielles
- ❖ Objectif principal : préserver les capacités cérébrales en les stimulant, maintenir les compétences cognitives, contribuer à prévenir les fragilités grâce au programme ICOPE développé par le Gérotopôle de Toulouse.
- ❖ Contenu de l'action :
  - 5 séances sur le fonctionnement de la mémoire au regard de l'avancée en âge : conseils, exercices de remobilisation cognitives. Animées par une psychologue diplômée.
  - 1 séance ICOPE : sensibilisation, auto-évaluation en collectif et passage du STEP 1 possible en individuel. Animée par deux assistantes éducatives sociales formées par le Gérotopôle de Toulouse.
- ❖ Sensibilisation Icope : oui
- ❖ Nombre d'ateliers : 2
- ❖ Nombre séances par atelier : 6
- ❖ Durée séance : 1h30 pour la mémoire et 3h30 pour ICOPE
- ❖ Nombre total de séances : 12
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 20
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : La Ténarèze, Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ Lieu de l'action par communes : Condom, Auch
- ❖ Calendrier : second semestre 2025
- ❖ Inscription : Mme CASTERAN Louana : 05.62.60.04.68 / [gors@adpam.asso.fr](mailto:gors@adpam.asso.fr)