

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Atelier Mémoire

- ❖ **Porteur** : association ARCOLAN
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : Mémoire
- ❖ **Objectif principal** : préserver l'efficacité des fonctions cognitives pour protéger son cerveau et prévenir les maladies neurodégénératives.
- ❖ **Contenu de l'action** : la mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? la mémoire au fil des années ; peut-on améliorer sa mémoire ? méthode pour développer sa plasticité cérébrale ; les effets de l'activité physique, l'impact de l'usage des outils multimédia. Animée par un psychologue clinicien.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 6
- ❖ **Durée séance** : 2h
- ❖ **Nombre total de séances** : 6
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 15
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 15
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Bastides de Lomagne
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Roquelaure St Aubin
- ❖ **Calendrier** : septembre - octobre
- ❖ **Mobilité** : le covoiturage et minibus de l'association
- ❖ **Inscription** : Mairie de Roquelaure-Saint-Aubin : 05.62.65.71.24 ou mairie.roquelaure-saint-aubin@wanadoo.fr