

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Atelier Mémoire à Miélan »

- ❖ **Porteur** : Communauté de communes Cœur d'Astarac en Gascogne
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : Mémoire / facultés sensorielles
- ❖ **Objectif principal** : préserver les capacités cérébrales en les stimulant, maintenir les compétences cognitives, contribuer à prévenir les fragilités grâce au programme ICOPE développé par le Gérontopôle de Toulouse.
- ❖ **Contenu de l'action** :
 - 5 séances sur le fonctionnement de la mémoire au regard de l'avancée en âge : conseils, exercices de remobilisation cognitives. Animées par une psychologue diplômée.
 - 1 séance ICOPE : sensibilisation, auto-évaluation en collectif (de 9h à 10h30) et passage du STEP 1 du programme en individuel pour ceux qui le souhaitent (de 10h30 à 12h30). Animée par une infirmière du Conseil départemental et un agent de Gers Numérique.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 6
- ❖ **Durée séance** : 1h30 pour les 5 séances mémoire et 3h30 pour la séance ICOPE
- ❖ **Nombre total de séances** : 6
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 10
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 10
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Cœur d'Astarac en Gascogne
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Miélan
- ❖ **Calendrier** : 10, 17 et 24 septembre
01, 08 et 15 octobre
- ❖ **Inscription : Chargé de coopération territoriale** : 07.88.02.03.60. / 05.62.66.51.48. ou contact@coeur-dastarac.fr