

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## « Atelier Mémoire à Gimont »

- ❖ Porteur : CIAS Coteaux Arrats Gimone
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : Mémoire / facultés sensorielles
- ❖ Objectif principal : préserver les capacités cérébrales en les stimulant, maintenir les compétences cognitives, contribuer à prévenir les fragilités grâce au programme ICOPE développé par le Gérontopôle de Toulouse.
- ❖ Contenu de l'action :
  - 5 séances sur le fonctionnement de la mémoire au regard de l'avancée en âge : conseils, exercices de remobilisation cognitives. Animées par une psychologue diplômée.
  - 1 séance ICOPE : sensibilisation, auto-évaluation en collectif (de 9h à 10h30) et passage du STEP 1 du programme en individuel pour ceux qui le souhaitent (de 10h30 à 12h30). Animée par un professionnel de santé de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) Sud Est Gersois et un agent de Gers Numérique.
- ❖ Nombres d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séance par atelier : 6
- ❖ Durée séance : 1h30 pour les 5 séances mémoire et 3h30 pour la séance ICOPE
- ❖ Nombre total de séances : 6
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Coteaux Arrats Gimone
- ❖ Lieu de l'action par communes : Gimont
- ❖ Calendrier : 06,13, 20 et 27 novembre  
04 et 11 décembre
- ❖ Inscription : M. LOTH Sébastien : 05.62.67.10.18 ou [direction@ciascag.fr](mailto:direction@ciascag.fr)