

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## PARCOURS DE PREVENTION

### « Atelier Mémoire »

- ❖ **Porteur** : CIAS Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : mémoire / facultés sensorielles
- ❖ **Objectif principal** : améliorer le fonctionnement de la mémoire des personnes âgées.
- ❖ **Contenu de l'action** : le fonctionnement de la mémoire et l'origine des oublis ; stratégies de mémorisation ; facteurs d'optimisation et facteurs d'entraves, stimulation des capacités cérébrales.  
Animé par une psychologue.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 10
- ❖ **Durée séance** : 2h
- ❖ **Nombre total de séances** : 10
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 10
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 20
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI**: Grand Auch Cœur de Gascogne
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Mirepoix et Puycasquier
- ❖ **Calendrier** : de mars à mai 2024
- ❖ **Mobilité** : co-voiturage et transport à la demande assuré par animatrices
- ❖ **Inscription** : Mme BENOIT Annie : 05.62.60.61.58 ou [service.loisirs@cias.grand-auch.fr](mailto:service.loisirs@cias.grand-auch.fr)