

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## « Atelier Mémoire à Nogaro »

- ❖ **Porteur** : Centre social CLAN
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : Mémoire / facultés sensorielles
- ❖ **Objectif principal** : préserver les capacités cérébrales en les stimulant, maintenir les compétences cognitives, contribuer à prévenir les fragilités grâce au programme ICOPE développé par le Gérontopôle de Toulouse.
- ❖ **Contenu de l'action** :
  - 5 séances sur le fonctionnement de la mémoire au regard de l'avancée en âge : conseils, exercices de remobilisation cognitives. Animées par une psychologue diplômée.
  - 1 séance ICOPE : sensibilisation, auto-évaluation en collectif (de 9h à 10h30) et passage du STEP 1 du programme en individuel pour ceux qui le souhaitent (de 10h30 à 12h30). Animée par une infirmière du Conseil Départemental et un agent de Gers Numérique.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 6
- ❖ **Durée séance** : 1h30 pour les 5 séances mémoire et 3h30 pour la séance ICOPE
- ❖ **Nombre total de séances** : 6
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 10
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 10
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Bas Armagnac
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Nogaro
- ❖ **Calendrier** : 15, 22 et 29 novembre  
06, 13 et 20 décembre
- ❖ **Inscription** : Mme TROUSSEL Elodie : 05.62.69.02.20 ou [infos.clan@free.fr](mailto:infos.clan@free.fr)