

## « Gym cérébrale »

- ❖ Porteur : Centre social Vic Accueil
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : mémoire / facultés sensorielles
- ❖ Objectif principal : apporter connaissances et conseils pratiques pour maintenir ses capacités cognitives à l'aide de techniques réalisables par la suite à domicile.
- ❖ Contenu de l'action : apport théorique sur le fonctionnement de la mémoire, jeux collectifs de stimulation cognitive sur les différentes mémoires, la concentration, les souvenirs, le langage et les actions au quotidien.
- ❖ Nombre d'ateliers : 1
- ❖ Nombre séances par atelier : 6
- ❖ Durée séance : 2h
- ❖ Nombre total de séances : 6
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 10
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 10
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : D'Artagnan en Fezensac
- ❖ Lieu de l'action par communes : Vic Fezensac
- ❖ Calendrier : premier semestre 2025
- ❖ Mobilité : transport à la demande
- ❖ Inscription : Mme Sophie CERVEAU : 05.62.64.41.16 / [contact@vic-accueil.fr](mailto:contact@vic-accueil.fr)