

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Bien dans son corps et dans sa tête »

- ❖ **Porteur** : Maison de santé du bassin de la Save
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : multithématiques
- ❖ **Objectif principal** : favoriser le maintien de l'autonomie et le mieux-être, découverte d'activités.
- ❖ **Contenu de l'action** : action construite par l'infirmière Asalée de la maison de santé pour répondre aux besoins de la patientèle isolée et ouverte à d'autres personnes âgées : présentation d'ICOPE et dépistage ; 5 séances d'art thérapie pour créer le lien social entre participants ; 4 séances d'activité physique adaptée ; 7 séances de stimulation cognitive et une infirmière formée à l'éducation thérapeutique du patient ; 1 séance sur l'alimentation ; 1 séance sur le sommeil de qualité ; 1 séance de musicothérapie ; dernière séance de bilan avec à nouveau réalisation du step ICOPE.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 1
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 20
- ❖ **Durée séance** : 1h30
- ❖ **Nombre total de séances** : 20
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 15
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 15
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Du Savès
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Samatan
- ❖ **Calendrier** : de janvier à juin 2024
- ❖ **Mobilité** : transport par CCAS de Lombez si besoin
- ❖ **Inscription** : Mme BONNET Martine : 06.56.67.44.33 ou mbonnet.asalee@gmail.com