

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Huit à table

- ❖ **Porteur** : CIAS Armagnac Adour
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : nutrition
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 32
- ❖ **Age** : 60 à 79 ans
- ❖ **GIR** : 2 à 6
- ❖ **Objectif principal** : prendre conscience de l'impact de la cuisine sur la santé
- ❖ **Nature de l'action** : 4 ateliers de 4h00 pour 8 personnes (32 au total). Animés par des chefs cuisiniers locaux avec appui technique de la diététicienne de l'EHPAD. Approvisionnement sur le marché local (prise en compte de l'aspect économique), confection du repas et dégustation.
- ❖ **Lieux de l'action** : Aignan, Viella, Riscle (2 ateliers) si possible dans restaurants des villages.
- ❖ **Transport** : minibus CIAS
- ❖ **Calendrier** : Mai, juin, septembre et octobre (jour des marchés locaux)

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Nutriparcours

- ❖ **Porteur** : Nutrimania
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : nutrition
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 90 personnes
- ❖ **Age** : /
- ❖ **GIR** : 5 et 6
- ❖ **Objectif principal** : rendre accessibles aux séniors les recommandations relatives à l'alimentation afin d'offrir aux participants la possibilité d'adopter des comportements favorables à un vieillissement en bonne santé.
- ❖ **Nature de l'action** : cycles de 7 ateliers thématiques (ensemble, parlons alimentation/ bien manger pour bien vieillir/ bien se nourrir en optimisant son budget alimentaire...) de 2 h pour 15 personnes. Objectifs personnels en fonction des problématiques pour chaque participant. Animé par une diététicienne nutritionniste expérimentée dans le domaine de l'alimentation des séniors.
- ❖ **Lieux de l'action** : Masseube, Saint-Blancard, Lectoure, L'Isle de Noé, St Jean le Comtal, une commune des communautés de communes de Bastides et Vallons du Gers ou Astarac Arros en Gascogne.
- ❖ **Transport**: co-voiturage
- ❖ **Calendrier** : de mars à novembre

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Prévenir la dénutrition et les troubles métaboliques en adaptant son alimentation

- ❖ **Porteur** : Plateforme territoriale d'appui (PTA)
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : nutrition
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 90
- ❖ **Age** : 60 à 90 ans et plus
- ❖ **GIR** : 2 à 6
- ❖ **Objectifs principaux** : dépistage de la fragilité et atelier nutrition
- ❖ **Nature de l'action** : la PTA souhaite mobiliser l'ensemble des partenaires médico-sociaux des territoires pour le dépistage de la fragilité chez les personnes âgées de plus de 60 ans. Ces dernières pourront alors bénéficier d'ateliers nutrition.  
4 ateliers nutrition (même contenu à chaque fois) seront proposés sur chaque site pour des groupes de 8 à 10 personnes. Ces ateliers de 2h00 ont pour objectif d'informer les seniors sur leurs besoins nutritionnels pour prévenir, identifier et contrer la dénutrition (définition et mécanisme de la dénutrition, groupes alimentaires, enrichir son alimentation...).  
Animé par des diététiciennes.
- ❖ **Lieux de l'action** : Maison de santé de Vic, MDS Nogaro, Eauze et Riscle.
- ❖ **Transport**: en cours d'étude avec le CH de Nogaro, le CLAN de Nogaro, la MDS Nogaro et le CH de Vic-Fezensac.
- ❖ **Calendrier** : de mars à Novembre