

Les rendez-vous Santé « Papote et Popote »

- ❖ Porteur : NUTRIMANIA
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : nutrition
- ❖ Objectif principal : favoriser un meilleur apprentissage de bonnes pratiques alimentaires par une approche ludique.
- ❖ Contenu de l'action : approche ludique et gourmande de chacun des groupes d'aliments essentiels aux besoins nutritionnels : une approche sensorielle de l'alimentation (toucher, odorat, goût, l'ouïe, vue) sera appliquée. Une mise en pratique de cuisine sera organisée à chaque séance. Séances animées par une diététicienne diplômée.
- ❖ Sensibilisation Icope : oui
- ❖ Nombre d'ateliers : 8
- ❖ Nombre séances par atelier : 9
- ❖ Durée séance : entre 3h et 4h
- ❖ Nombre total de séances : 72
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 15
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 135
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Grand Armagnac, La Ténarèze, D'Artagnan en Fezensac, Cœur d'Astarac en Gascogne, Lomagne Gersoise, Grand Auch Cœur de Gascogne, Bastides de Lomagne
- ❖ Lieu de l'action par communes : Eauze, Courrensan, St Puy, Castillon Debats, Mirande, Montestruc sur Gers, Auch, Solomiac
- ❖ Calendrier : de mars à juin 2025
- ❖ Inscription : Virginie MALLEIN : 06.85.01.68.16 / virginie.mallein@nutrimania.fr