

# Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



## Les arts du cirque pour favoriser l'équilibre et prévenir les chutes

- ❖ **Porteur** : Communauté de communes Val de Gers
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : activité physique adaptée / atelier équilibre
- ❖ **Objectif principal** : reprise de confiance pour amener à la pratique d'une activité physique.
- ❖ **Contenu de l'action** : renforcement musculaire, travail sur la souplesse et l'équilibre à travers les arts du cirque (acrobatie au sol, équilibre, jonglerie, jeux d'expression).  
Animé par un animateur technicien dans les arts du cirque et cirque adapté.
- ❖ **Nombres d'ateliers** : 2
- ❖ **Nombre séance par atelier** : 30
- ❖ **Durée séance** : 1h
- ❖ **Nombre total de séances** : 60
- ❖ **Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier** : 12
- ❖ **Nombre total de bénéficiaires sur le projet** : 24
- ❖ **Lieu de l'action par EPCI** : Val de Gers
- ❖ **Lieu de l'action par communes** : Masseube
- ❖ **Calendrier** : de mars à décembre 2024
- ❖ **Mobilité** : co-voiturage ou transport à la demande pour les personnes les plus isolées
- ❖ **Inscription** : Mme BAURES Sylviane : 05.32.93.99.97 / [espace.ressources@cc-valdegers.fr](mailto:espace.ressources@cc-valdegers.fr)