

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Prévention et risques routiers

- ❖ **Porteur** : CIAS Grand Auch cœur de Gascogne
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : sécurité routière
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 30 à 40 personnes
- ❖ **Age** : de 60 à 89 ans
- ❖ **GIR** : 5 et 6
- ❖ **Objectifs principaux** : permettre aux séniors de reprendre confiance en eux dans leurs déplacements routiers, maintenir leur autonomie et leur liens sociaux.
- ❖ **Nature de l'action** : 2 journées pour 2 groupes de 15 à 20 personnes. En partenariat avec la prévention routière, ateliers d'informations théoriques et pratiques autour de la découverte des nouveaux panneaux routiers, du rappel des éléments du code de la route, une mise en situation sur simulateur avec tests et exercices de conduite.
Pour personnes domiciliées à Auch et communes avoisinantes.
Animé par un gendarme et un moniteur d'auto-école à la retraite.
- ❖ **Lieux de l'action** : Auch
- ❖ **Transport**: co-voiturage et transport à la demande assuré par animatrices CIAS
- ❖ **Calendrier** : mars et octobre

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Garantir la mobilité des séniors gersois

- ❖ **Porteur** : La poste
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : sécurité routière
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : 240
- ❖ **Age** : /
- ❖ **GIR** : /
- ❖ **Objectifs principaux** : préserver l'autonomie au volant et agir de façon préventive sur les fragilités liées à l'avancée en âge
- ❖ **Nature de l'action** : 2 demi-journées (2 sessions) sur chaque site.
Session pour 20 personnes : 10 assistent à une mini-conférence interactive sur 3 thèmes possibles (choisis lors de l'inscription) : panneaux et règles essentielles du code de la route, la sécurité au volant, le constat à l'amiable ; tandis que les 10 autres bénéficiaires participent à un atelier de conduite sur simulateur.
 - Animé par 2 formateurs professionnels de la prévention routière
- ❖ **Lieux de l'action** : Riscle, Vic-Fezensac, Mirande, Villecomtal, Seissan, Marciac
- ❖ **Transport** : /
- ❖ **Calendrier** : mai et octobre

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



Accrochez vos ceintures

- ❖ **Porteur** : Mutualité Française Occitanie
- ❖ **Bénéficiaires de l'action** : personnes âgées à domicile
- ❖ **Thématique** : sécurité routière
- ❖ **Nombre de bénéficiaires potentiels** : entre 75 et 90 personnes
- ❖ **Age** : de 60 à 79 ans
- ❖ **GIR** : 5 et 6
- ❖ **Objectif principal** : favoriser la sécurité des déplacements routiers nécessaires à l'autonomie des seniors.
- ❖ **Nature de l'action** : journée organisée autour de 4 interventions et différents ateliers pour 15 à 20 personnes :
 - L'association prévention routière : sensibilisation sur accidentologie puis ateliers en sous-groupes pour remise à niveau des connaissances du code de la route (simulateur alcoolémie, remplissage constat...)
 - Une auto-école, par l'expérience concrète de conduite pour tous les participants permettra d'adapter les comportements + sensibilisation à l'éco-conduite
 - Un pharmacien interviendra sur médicaments incompatibles avec conduite et risques liés à l'alcool, anxiété.
 - Un opticien réalisera des tests de vue et orientera si nécessaire vers des soins.
- ❖ **Lieux de l'action** : Nogaro, Lombez, Masseube
- ❖ **Transport** : des solutions seront recherchées si personnes non mobiles souhaitent s'inscrire
- ❖ **Calendrier** : /