

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



« Silver Santé »

- ❖ Porteur : Midi Pyrénées Prévention
- ❖ Bénéficiaires de l'action : personnes âgées à domicile
- ❖ Thématique : sommeil
- ❖ Objectif principal : permettre une meilleure connaissance des mécanismes du sommeil, des incidences d'un traitement médicamenteux et favoriser l'activité physique pour prévenir les troubles.
- ❖ Contenu de l'action :
 - 1 atelier « Sommeil » complété par des séances Pesbum (programme d'éducation sanitaire pour le bon usage des médicaments). Animé par un professionnel qualifié sur la thématique du sommeil et un pharmacien. ;
 - 1 atelier « Nutri Activ' » pour mieux manger et mieux bouger. Animé par des professionnels qualifiés en activité physique adaptée.
- ❖ Nombres d'ateliers : 2
- ❖ Nombre séances par atelier : 12 (atelier « Sommeil ») + 6 (atelier « Nutri activ' »)
- ❖ Durée séance : 2h
- ❖ Nombre total de séances : 18
- ❖ Nombre de bénéficiaires prévisionnel par atelier : 15
- ❖ Nombre total de bénéficiaires sur le projet : 15
- ❖ Lieu de l'action par EPCI : Coteaux Arrats Gimone
- ❖ Lieu de l'action par communes : Saramon
- ❖ Calendrier : de janvier à décembre 2024
- ❖ Inscription : Mme PONCELET Alix : 06.27.88.49.01 ou par mail : poncelet.alix@expertises-sociales-mps.fr