

Auch, le 17 août 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Santé et prévention : Les « Bons Réflexes Santé en Occitanie » vont à la rencontre des Gersois

Dans le cadre d'un partenariat avec l'Agence régionale de santé (ARS) Occitanie, le Conseil départemental du Gers déploie en 2026 et 2027 un dispositif itinérant de sensibilisation à la prévention santé : « Bons Réflexes Santé en Occitanie » (BRSO).

Portée par la Direction « Centre départemental de Santé », cette initiative se déploiera dans les communes gersoises pour aller directement à la rencontre des habitants et des vacanciers. Objectif : transmettre des conseils simples et pratiques pour mieux prévenir certains risques liés à la santé, à l'environnement et aux habitudes de vie.

Des conseils pratiques, au plus près du public

Au fil des étapes, les équipes proposeront des animations et des actions de prévention autour de neuf thématiques : sécurité de la baignade, prévention des risques cardiovasculaires, activité physique, consommation cachée de sucre, information sur le moustique tigre et les tiques, vaccination, dépistage des cancers, qualité de l'air intérieur, prévention des épidémies hivernales et gestes barrières.

Cette démarche vise à donner à chacun les clés pour adopter les bons réflexes au quotidien et mieux se protéger face à certains risques. Elle s'adresse aussi bien aux habitants du Gers qu'aux personnes de passage dans le département.

Quatre rendez-vous cet été

Pour cette campagne estivale, le dispositif BRSO fera étape dans quatre lieux du Gers :

- **Jeudi 20 août**, à la base de loisirs de **Gondrin**, le matin ;
- **Vendredi 21 août**, à la base de loisirs de **Castéra-Verduzan**, le matin ;
- **Mardi 25 août**, à la base de loisirs de **Saint-Clar**, le matin ;
- **Vendredi 28 août**, sur le **marché de Vic-Fezensac**, le matin.

Ces rendez-vous sont ouverts à tous et permettront à chacun de s'informer, d'échanger avec les professionnels et de repartir avec des conseils utiles pour préserver sa santé.

Avec les « Bons Réflexes Santé en Occitanie », le Département du Gers poursuit sa politique de « l'aller-vers » pour toucher un maximum de public et faire de la prévention une démarche de proximité, accessible à tous.