


# COURS DE YOGA A TERRAUBE

Cours collectif de hatha yoga, ouvert à tous (débutants et initiés)  
Pratique à la fois dynamique et douce pour maintenir une bonne circulation énergétique et une bonne vitalité

 YOGASWA

 [+33 6 44 94 54 06](tel:+33644945406)

 [Courriel](#)

Lundi Marsolan

18h30-19h45 Hatha Yoga pour tous

20h00-21h15 Hatha pour les actifs

Mardi Lectoure

9h30-10h45 Hatha Yoga pour tous

11h-12h15 Yoga Prénatal

Mardi Gzaupouy

19h15-20h30 Hatha Yoga pour tous

Mercredi Caussens

17h00-18h15 Hatha Yoga pour tous

18h45-20h00 Hatha pour les actifs

Jeudi Fleurance

10h30-11h45 Hatha Yoga pour tous

12h15-13h15 Hatha pour les actifs

Jeudi La Romieu

18h15-19h30 Hatha Yoga pour tous



LE DÉPARTEMENT

## Conseil Départemental du Gers

81 route de Pessan  
BP 20569  
32022 Auch Cedex 9  
05 62 67 40 40

 **Nous contacter**

 EN  
1 CLIC